

# KVALITETSREGISTER ECT

Handbok för inrapportörer

## Kvalitetsregister ECT

TILL REGISTRERING

OM REGISTRET STATISTIK FÖR VÅRDPERSONAL FORSKNING FÖR PATIENTER NYHETER KONTAKT IN ENGLISH

### Detta visar data i registret

<b>75 %</b> av alla som behandlades med ECT under 2020 var symtomförbättrade vid behandlingens avslut. <a href="#">Se mer statistik</a>	<b>48 %</b> av alla patienter som behandlades med ECT för depression under 2020 var symtomfria vid behandlingens avslut. <a href="#">Se mer statistik</a>	<b>19 %</b> av alla patienter som behandlades med ECT under 2020 upplevde försämrat minne vid behandlingens avslut. <a href="#">Se mer statistik</a>
---	---	--

#### UTDATA ECT

Vi redovisar interaktiv statistik om ECT.  
[Se statistik om ECT.](#)

#### UTDATA RTMS

Vi redovisar interaktiv statistik om rTMS.  
[Se statistik om rTMS.](#)

#### VÅRDEN I SIFFROR

Kvalitetsregister ECT bidrar till Vården i siffror.  
[Gå till Vården i siffror.](#)

Författare: Tove Elvin

# Innehåll

<b>Inledning</b> .....	<b>2</b>
<b>Förutsättningar för att registrera</b> .....	<b>2</b>
<b>Logga in</b> .....	<b>2</b>
<b>Vilka uppgifter registreras?</b> .....	<b>5</b>
Behandling och uppföljning av ECT .....	5
Behandling och uppföljning av rTMS.....	5
Skriva ut formulär från hemsidan .....	6
<b>Registrera en patient</b> .....	<b>7</b>
<b>Ändra i sparade registreringar</b> .....	<b>9</b>
<b>Registrera patienter utan svenskt personnummer</b> .....	<b>10</b>
<b>Pausade ärenden</b> .....	<b>10</b>
<b>Patientlista</b> .....	<b>11</b>
<b>Se statistik för din enhet</b> .....	<b>12</b>
<b>Information till patienterna</b> .....	<b>13</b>
Foldrar och affisch .....	13
<b>Registerutdrag och utträde ur registret</b> .....	<b>14</b>
<b>Kontaktuppgifter</b> .....	<b>15</b>

## Inledning

Den här handboken är ett stöd för dig som registrerar och rapporterar in uppgifter till Kvalitetsregister ECT. Här hittar du bland annat information om hur du får behörighet, vilka uppgifter som rapporteras till registret och hur patienterna ska informeras.

## Förutsättningar för att registrera

För att logga in behöver du:

**1. Ett giltigt SITSH-kort (E-tjänstekort).**

*Om du saknar SITSH-kort, ta kontakt med din chef eller IT-avdelning som ansvarar för detta.*

**2. En dator med kortläsare**

*De flesta regiondatorer har en kortläsare inbyggd i datorn, tangentbordet eller en fristående kortläsare. Finns inte detta, ta kontakt med din IT-avdelning*

**3. Vara upplagd som användare i registret**

*Kontakta registerkoordinator Tove Elvin om du behöver bli upplagd som användare. Du får då en användarblankett per mail som ska fyllas i och undertecknas av din verksamhetschef eller enhetschef med delegation. Skicka sedan blanketten till registrets postadress eller scanna och skicka via mail.*

## Logga in

1. Sätt i SITSH-kortet i kortläsaren
2. Starta webbläsaren (exempelvis Edge)
3. Gå in på [ect.registercentrum.se](http://ect.registercentrum.se)
4. Klicka på "Till registrering"

**Kvalitetsregister ECT** TILL REGISTRERING

OM REGISTRET | STATISTIK | FÖR VÅRDPERSONAL | FORSKNING | FÖR PATIENTER | NYHETER | KONTAKT | IN ENGLISH

Detta visar data i registret

**75 %**  
av alla som behandlades med ECT under 2020 var symtomförbättrade vid behandlingens avslut.  
[Se mer statistik](#)

**48 %**  
av alla patienter som behandlades med ECT för depression under 2020 var symtomfria vid behandlingens avslut.  
[Se mer statistik](#)

**19 %**  
av alla patienter som behandlades med ECT under 2020 upplevde försämrat minne vid behandlingens avslut.  
[Se mer statistik](#)

UTDATA ECT

Vi redovisar interaktiv statistik om ECT.  
[Se statistik om ECT.](#)

UTDATA RTMS

Vi redovisar interaktiv statistik om rTMS.  
[Se statistik om rTMS.](#)

VÅRDEN I SIFFROR


Kvalitetsregister ECT bidrar till Vården i siffror.  
[Gå till Vården i siffror.](#)

När du får upp rutan nedan klickar du på OK.

### Välj certifikat för autentisering



Ange dina autentiseringsuppgifter för webbplatsen psykiatri.incanet.se:443:




**Tove Elvin [tel007]**  
SITHS e-id Person HSA-id 2 CA v1  
Tove Elvin [tel007], Region Örebro län  
2021-09-27

[Certifikatinformation](#)


OK

Avbryt

Mata sedan in din 6-siffriga säkerhetskod och klicka på OK.

 Säkerhet - Net iD

**Öppna**  
Ange pinkod för SIS EID IP1 (identification)



**Tove Elvin [tel007]**  
Region Örebro län

OK Avbryt

Du hamnar sedan i nedanstående meny. Under Organisation väljer du ECT och under Roll väljer du Inrapportör (Kvalitetsregister). Under Placering väljer du enhet. Om du bara har behörighet till en enhet så kommer den enheten stå som enda alternativ.

Man kan välja att spara sina val så man slipper göra om detta varje gång man loggar in. Klicka på Logga in.



Nationell IT-plattform för register

tove.elvin@orebroll.se Tove Elvin

**Organisation**

ECT

**Roll**

Inrapportör (Kvalitetsregister)

**Placering**

Region Örebro (18) - Örebro läns landsting (ECT-1) - Örebro (1)

**Register**

ECT

Spara inställningar

➔ Logga in

Du är nu inloggad i registret.

## Vilka uppgifter registreras?

Kvalitetsregister ECT samlar in uppgifter om elektrokonvulsiv terapi (ECT) och sedan 2018 Repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS). Datum för ifylld blankett, sjukhus där patienten fått behandling, behandlingsdatum och antal behandlingstillfällen i serien är obligatoriska frågor. Utöver dessa obligatoriska frågor efterfrågas också uppgifter om indikation för behandlingen, symtom, läkemedelsbehandling, stimuleringsparametrar och biverkningar. Ca 6 månader efter avslutad index-behandling (tät ECT) och rTMS-behandling bör en uppföljning av patienten genomföras.

## Behandling och uppföljning av ECT

I Kvalitetsregister ECT registreras behandlingsserier med ECT och vi skiljer mellan täta och glesa serier som registreras på separata formulär. Täta och glesa serier samt 6-månadersuppföljning redogörs för mer ingående nedan.

### **Tät serie**

ECT ges upprepat i en behandlingsserie (index-serie) till dess att remission (frånvaro av symtom, frihet från sjukdom) inträder eller till bedömningen görs att behandlingen ej kan ge ytterligare symtomlindring. Vanligen ges två eller tre ECT/vecka. Vid ytterst svåra och livshotande tillstånd såsom t.ex. vid katatoni kan ECT ges dagligen. Index-serier registreras som tät serie i registret.

### **Gles serie**

Fortsättnings-ECT (continuation-ECT) innebär att man upp till en period om upp till sex månader efter en indexserie ger ytterligare utglesade behandlingar (mellan en behandling per vecka till en behandling per månad), i syfte att bibehålla ett behandlingssvar av en index-serie. Fortsättnings-ECT-serier registreras som gles serie i registret.

Underhålls-ECT (maintenance-ECT) innebär att man under en period som överstiger 6 månader efter en index-serie ger ECT (mellan en behandling per vecka till en behandling per månad) i syfte att förebygga insjuknande i en ny episod. Underhålls-ECT serier registreras som gles serie i registret.

Glesa serier bör inte sträcka sig över årsskiftet. Därför bör pågående glesa serier rapporteras in i december, även om behandlingen planeras fortsätta efter årsskiftet.

### **Uppföljning, 6 månader**

Våren 2016 publicerades Socialstyrelsens rekommendation att patienter som behandlats med ECT ska följas upp 6 månader efter avslutad ECT. Registret anpassades till denna rekommendation och det finns sedan dess möjlighet att registrera 6-månadersuppföljningar i Kvalitetsregister ECT. 6-månadersuppföljningen i registret är utformad som en enkät som besvaras av patienten. En bra rutin är att skicka enkäten hem till patienten tillsammans med ett svarskuvert 5 månader efter avslutad index-behandling med ECT.

## Behandling och uppföljning av rTMS

I Kvalitetsregister ECT registreras också behandlingsserier med rTMS. Här skiljer vi inte mellan gles och tät behandling. Alla behandlingsserier oavsett behandlingsfrekvens registreras på ett och samma formulär. Det finns också möjlighet att registrera 6-månadersuppföljningar efter avslutad behandling med rTMS. Uppföljningen är utformad som en patientenkät och är närmast identiskt med 6-månadersuppföljningen efter ECT. Att uppföljningarna är strukturerade på samma sätt möjliggör jämförelser mellan behandlingarna.

## Skriva ut formulär från hemsidan

Samtliga formulär finns att skriva ut på hemsidan. Välj För vårdpersonal → [Frågeformulär](#).

DOKUMENT ATT LADDA NER

---

[Formulär ECT - Tät](#) PDF   
Mer än ett planerat behandlingstillfälle per vecka.

---

[Formulär ECT - Gles](#) PDF   
Ett planerat behandlingstillfälle per vecka eller glesare.

---

[Formulär ECT - Uppföljning 6 månader](#) PDF   
Uppföljning 6 månader efter avslutad index-ECT.

---

[Formulär ECT - Uppföljning 6 månader \(engelska\)](#) PDF   
Uppföljning 6 månader efter avslutad index-ECT.

---

[Formulär rTMS - Behandling](#) PDF   
Formulär för behandling med rTMS.

---

[Formulär rTMS - Uppföljning 6 månader](#) PDF   
Formulär för uppföljning 6 månader efter avslutad rTMS.

Depressionsskattningsskalorna MADRS och MADRS-S samt minnesfrågan CPRS-minne finns också att skriva ut på hemsidan. Välj För vårdpersonal → [Skattningsskalor](#).

Av upphovsrättsliga skäl får livskvalitetsinstrumentet EQ-5D inte publiceras online. Kontakta registerkoordinator Tove Elvin för att få formuläret per mail.

OM REGISTRET    STATISTIK    FÖR VÅRDPERSONAL    FORSKNING    FÖR PATIENTER

Start > [För vårdpersonal](#) > Skattningsskalor

## Skattningsskalor

De skattningsskalor som tillämpas i registret är bedömerskattad MADRS, självskattad MADRS-S, EQ-5D samt CPRS-minne. Av upphovsrättsliga skäl får EQ-5D inte publiceras online. Kontakta registerkoordinatorn för att få EQ-5D-enkäten skickad på mail. Registret tillhandahåller också ett självskattnings-kit med samtliga skattningsskalor, kontakta registerkoordinator för att få kittet via e-post.

DOKUMENT ATT LADDA NER

---

[MADRS](#)   
Bedömerskattningsformulär för bedömning av depression.

---

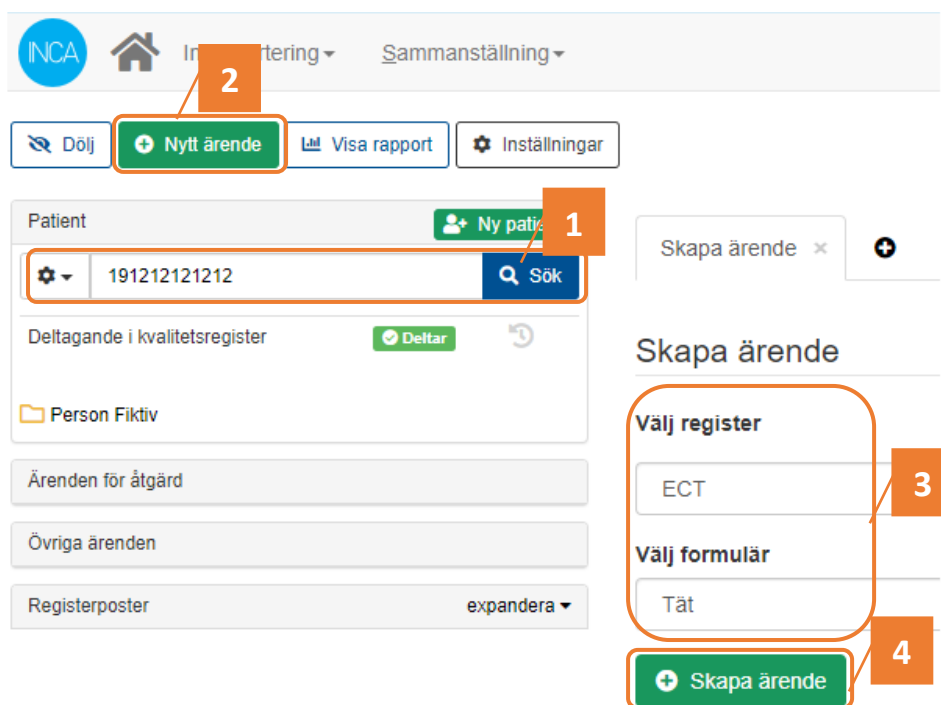
[MADRS-S och minnesfråga](#)   
Självskattningsformulär för bedömning av depression samt minnesfråga.

## Registrera en patient

När du ska registrera en patient klickar du på Registrera-knappen (1) eller Inrapportering → Sök/registrera. Sedan kommer du vidare till sidan där man knappar in personnummer. OBS: om du är inloggad i rTMS-registret så måste du klicka på Inrapportering → Sök/registrera.



Nästa steg är att skapa ett nytt patientärende. Knappa in patientens personnummer och klicka på Sök (1). Klicka på Nytt ärende (2). Välj sedan register och formulär (3). Klicka slutligen på Skapa ärende( 4).





Fyll sedan i formuläret. Om du bockar i rutan Visa hjälptexter får du en vägledande hjälptext för varje frågevariabel.

Visa hjälptexter

## 2. Datum för ifylld blankett

Ange det datum ifyllandet av blanketten avslutades.

2021-09-28



## 3. Sjukhus

Om patienten fått ECT vid flera sjukhus under samma serie anges sjukhuset **Örebro** **Välj** där behandlingsserien avslutades.

## 4. Indikation för ECT enligt ICD-10

Avser den aktuella behandlingsserien.

Recidiverande depression, svår episod utan psykotiska symptom F332

När du har fyllt i formuläret klickar du på Välj åtgärd (du kan även scrollera upp till Sparaknappen).

### Efter sista ECT Smärtor/besvär

Jag har varken smärtor eller besvär

### Efter sista ECT Oro/nedstämdhet

Jag är inte orolig eller nedstämd

### Efter sista ECT Ditt nuvarande hälsotillstånd

80

(Heltal, 0-100)

Finns annan information/kommentar till kvalitetsregister ECT?

Nej

Välj åtgärd

Välj Spara (1) (du kan även välja att pausa registreringen) och klicka slutligen på Utför (2).

Åtgärd

Spara

1

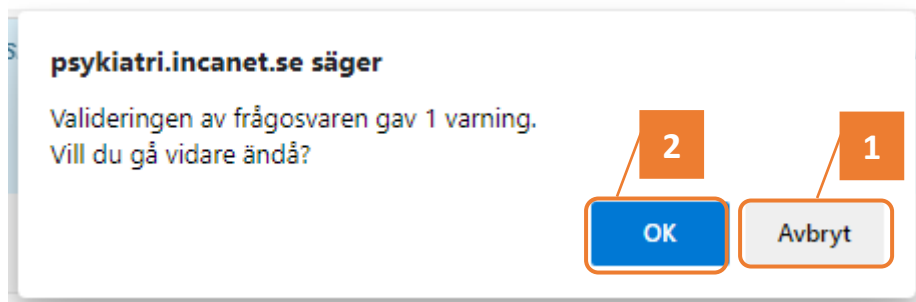
Utför

2

Registreringen har nu sparats.

Åtgärden "Spara" har utförts. [Ladda registerposten.](#)

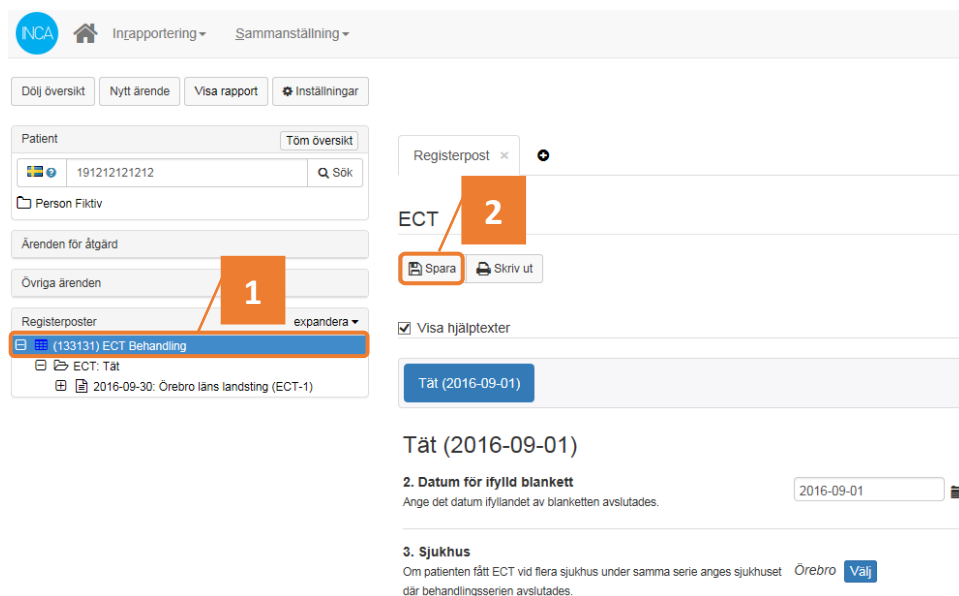
Om du har hoppat över en eller flera frågor så kommer en varningsruta dyka upp på skärmen när du försöker spara. Du kan välja att klicka på Avbryt (1) och gå tillbaka och kolla igenom formuläret en gång till. Vill du istället spara registreringen så klickar du på OK (2).



Du kan också få varningar om du till exempel har fyllt i ett oväntat lågt antal behandlingstillfällen i förhållande till behandlingsseriens längd. Varningarna finns till för att validera kvaliteten på inrapporteringen. Att du får en varning behöver inte nödvändigtvis innebära att du har fyllt i en felaktig uppgift.

## Ändra i sparade registreringar

Det går att ändra i sparade registreringar om man till exempel upptäcker att någon felaktig uppgift har blivit rapporterad. Om man knappar in patientens personnummer på sidan där man registrerar så finns sparade registreringar för patienten till vänster under Registerposter. Klicka på aktuell registrering (1), gör dina ändringar och klicka sedan på Spara (2).



Du får då en bekräftelse på att registreringen har uppdaterats.

Registerposten uppdaterad.

Inrapportörer har inte behörighet att radera sparade registreringar. Ring till registerkoordinator Tove Elvin om du upptäcker att en registrering av någon anledning behöver raderas.

## Registrera patienter utan svenskt personnummer

Inrapportörer har inte behörighet att registrera patienter som saknar svenskt personnummer. Om du ska registrera en patient med reservnummer så gör du registreringen på ett pappersformulär och skickar till registrets postadress. Tillsammans med formuläret skall också patientens förnamn, efternamn, kön och folkbokförda adress anges och skickas med. Uppgifterna kan skrivas direkt på formuläret eller på ett separat papper.

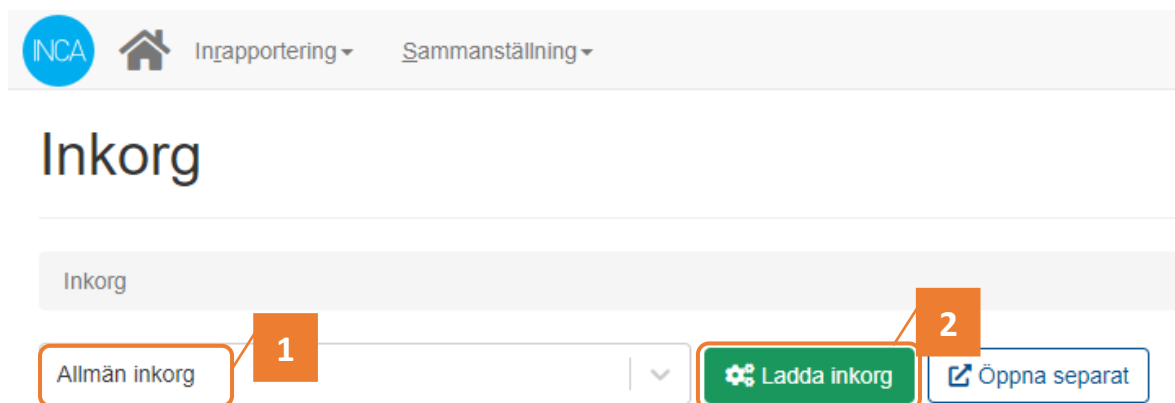
Giltiga format för Svenskt reservnummer är: XXXXXXXX-XXNX eller XXXXXXXXXXXNX, där N är en siffra och där X är en siffra eller en bokstav (A-Z). Patienten kan inte registreras om formatet är ogiltigt.

## Pausade ärenden

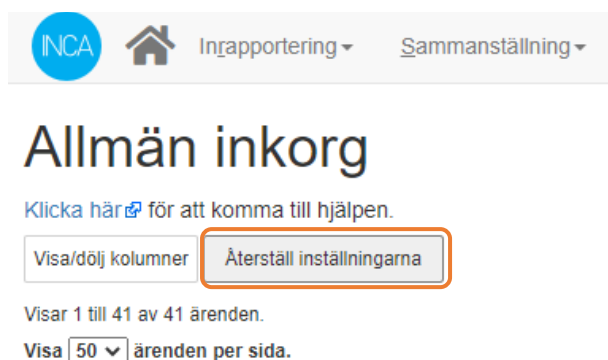
I vänstra hörnet, under Inrapportering, finns inkorgen där du hittar dina pausade registreringar



Välj "Allmän Inkorg" (1) och klicka på "Ladda inkorg" (2).



Om det är första gången du går in i inkorgen kan du behöva klicka på "Återställ inställningarna" för att listan med eventuella pausade registreringar ska synas.

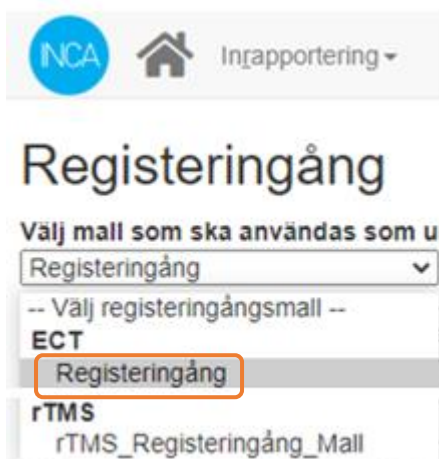


## Patientlista

En lista över enhetens registrerade patienter hittar du genom att klicka på Inrapportering → Registeringång.



Klicka på ECT Registeringång.



I patientlistan kan du sortera på bland annat personnummer och behandlingsdatum. Om det är första gången du går in i patientlistan kan du behöva klicka på "Återställ inställningarna" för att listan med patienter ska synas.



Visar 1 till 50 av 1,312 rader.

Visa  rader per sida.

Personnummer	Namn	Formulärtyp	Datum för första ECT (Tät)	Datum för sista ECT (Tät)

## Se statistik för din enhet

Statistik för din enhet hittar du på hemsidan under menyvalet "Statistik" (1). Scrolla ned på sidan för att hitta årsrapporter och andra rapporter. Klicka På "Utdataportalen ECT" eller "Utdataportalen rTMS" för att komma till en publik statistikvisning för ECT respektive rTMS (2).

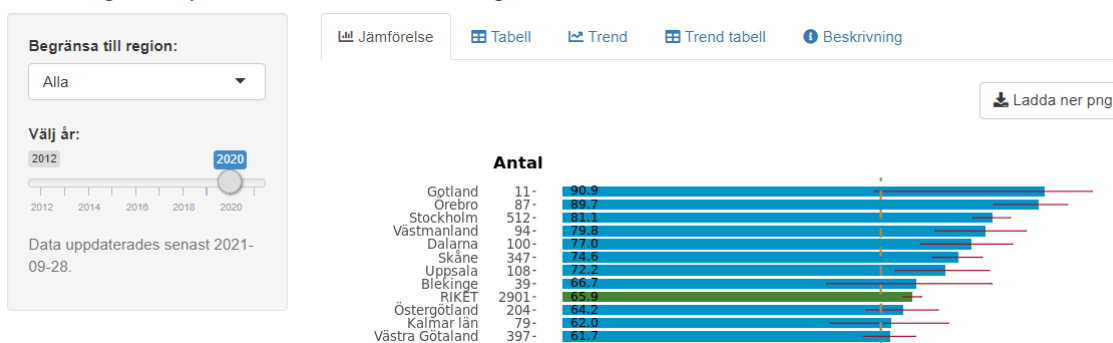
The screenshot shows the homepage of the Kvalitetsregister ECT. The main navigation menu includes: OM REGISTRET, STATISTIK (highlighted with a red box and a '1' callout), HÄRPÄRSONAL, FORSKNING, FÖR PATIENTER, NYHETER, KONTAKT, and IN ENGLISH. Below the menu, there is a breadcrumb trail: Start > Statistik > Rapporter och statistik. The main heading is 'Rapporter och statistik'. Underneath, it says 'RAPPORTER FRÅN KVALITETSREGISTER ECT' and provides a brief description of the register's reports. On the right side, there is a sub-menu for 'STATISTIK' with two options: 'Rapporter och statistik' (highlighted with a red box and a '2' callout) and 'Utdataportalen ECT' (highlighted with a red box). Below that is 'Utdataportalen rTMS'.

I statistikvisningen väljer du vilken indikator (statistikmått) du vill titta på och för vilken tidsperiod. Under "Tabell" kan du se resultat på enhetsnivå under förutsättning att det finns tillräckligt många registreringar i underlag.

## Utdataportalen ECT

The screenshot shows the 'Utdataportalen ECT' interface. It features a series of filter tabs: Täckningsgrad, Kön och ålder, Indikationer, Etablerad indikation vid elbehandling, Skattning av depression efter elbehandling (selected), Elbehandling vid svår depression, Minnesstörning första veckan efter elbehandling, Ny elbehandling inom ett år, Symtomfrihet efter elbehandling, Planerad behandling med litium, Fortsättnings-ECT, 6-månadersuppföljning efter index-ECT, Symtomfrihet vid 6-månadersuppföljning, and Patientinformation. Below these is a section for 'Typ av information' with options: Minnesförändring and Om man kan tänka sig ECT igen.

## Skattning av depression efter elbehandling



## Information till patienterna

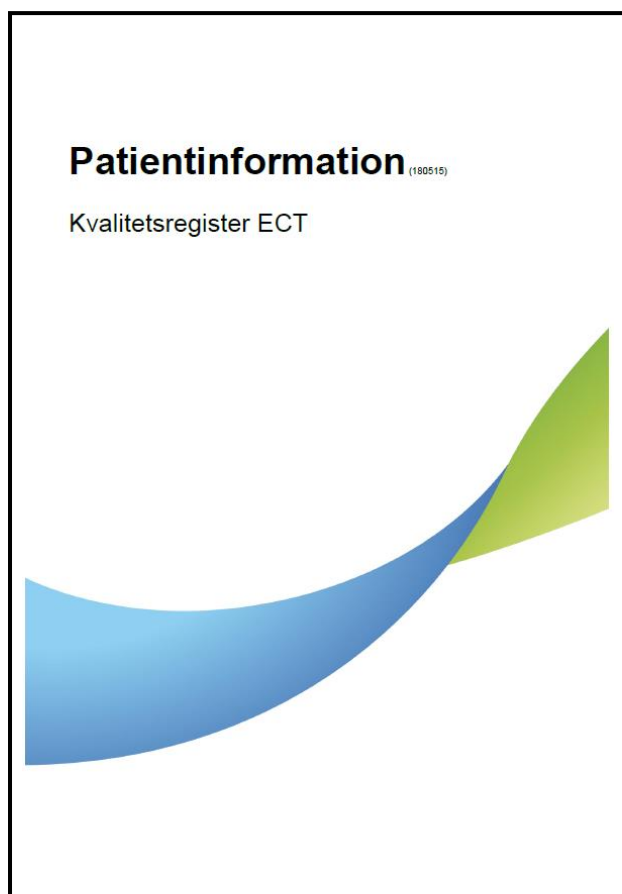
Vårdgivare som registrerar i kvalitetsregister är skyldiga att informera patienterna om registreringen och deras rättigheter. Patienten ska på något sätt hänvisas till den patientinformation som finns på webbsidan. Vi rekommenderar att det sker genom affisch i väntrummet och man kan därutöver ha med en hänvisning i kallelsebrev, broschyr eller muntlig information. Registreringen är frivillig och den patient som meddelar att hen inte vill bli registrerad har rätt att slippa. Patienten bör inte regelmässigt tillfrågas om sin inställning till registrering, eftersom samtycke för registrering inte behövs.

Skriftlig patientinformation finns att skriva ut på hemsidan. Välj För vårdpersonal → [Så informerar du patienten om registrering.](#)

## Foldrar och affisch

En affisch bör finnas på enheten/mottagningen. Det är också bra om foldrar med patientinformation finns tillgängliga på enheten. Kontakta registerkoordinator Tove Elvin om ni behöver affischer eller foldrar med patientinformation till er enhet.

### Patientinformation, folder



### Affisch

Information till patienter och närstående

## Din vårdgivare registrerar i Kvalitetsregister ECT

Du som behandlas med ECT eller rTMS: Några uppgifter i din journal registreras i Kvalitetsregister ECT. Uppgifterna används för att utveckla vården, för forskning och för statistik.

**Vilka uppgifter registreras?**  
För att utveckla och säkra vårdens kvalitet vill vi registrera ditt personnummer, uppgifter om dina vårdkontakter, din diagnos, din behandling, symtom, biverkningar och komplikationer. Samkörning görs med flera andra myndigheters register vid bland annat Socialstyrelsen och Statistiska centralbyrån.

**Dina rättigheter**  
Registreringen är frivillig och du kan när som helst begära att få dina uppgifter borttagna ur registret.  
Registret drivs av Region Örebro län och omfattas av sekretess.

**Du bidrar till en bättre vård!**

Läs mer om Kvalitetsregister ECT på:  
[ect.registercentrum.se](http://ect.registercentrum.se)

## Registerutdrag och utträde ur registret

På hemsidan finns blanketter för begäran om registerutdrag och utträde ur registret under menyvalet "För patienter" → [Integritetsskydd för dig som patient](#).

Patienten har rätt att en gång per år, kostnadsfritt, få veta vilka personuppgifter som har registrerats om honom/henne. Detta kallas registerutdrag.

Utträde ur registret innebär att alla uppgifter som finns om patienten i registret tas bort.

Patienten behöver själv fylla i en blankett om han/hon vill ha ett registerutdrag eller utträde ur registret. Om en patient vänder sig till er och har frågor om registerutdrag/utträde kan ni förklara detta och hänvisa till blanketterna på hemsidan.

### Kvalitetsregister ECT

OM REGISTRET   STATISTIK   FÖR VÅRDPERSONAL   FORSKNING   **FÖR PATIENTER**   NYHETER   KONTAKT   IN ENGLISH

Start > För patienter > Patientinformation och integritetsskydd för dig som patient

## Patientinformation och integritetsskydd för dig som patient

Uppgifterna i ett kvalitetsregister är till för att utveckla och säkra vårdens kvalitet. De får också användas för att framställa statistik och för forskning. Informationen om dig som patient skyddas av flera lagar; offentlighets- och sekretesslagen, patientdatalagen och personuppgiftslagen. Uppgifterna har samma starka skydd som journaluppgifter.

### DINA RÄTTIGHETER

- Din medverkan i registret är frivillig och påverkar inte den vård du får. Om du inte vill att dina uppgifter registreras, vänd dig till den vårdgivare du besökt.
- Du har när som helst rätt att få dina uppgifter utplånade ur registret.
- Du kan få information om vid vilken vårdenhet och tidpunkt någon tagit del av dina uppgifter.
- Du har rätt till skadestånd om dina uppgifter hanteras i strid med personuppgiftslagen.
- Du kan begära rättelse om dina uppgifter inte hanterats enligt personuppgiftslagen.
- Du har en gång per år, kostnadsfritt, rätt att få veta vilka uppgifter som har registrerats om dig (registerutdrag). En sådan ansökan ska vara skriftlig, undertecknad och skickas till personuppgiftsombudet för Kvalitetsregister ECT.

#### FÖR PATIENTER

- Syftet med registret
- Om elbehandling
- Detta visar data ur registret
- Dessa uppgifter registreras
- Patientinformation och integritetsskydd för dig som patient**
- Patientinformation på andra språk

## Kontaktuppgifter

Kontakta registerkoordinatören om du vill bli upplagd som ny inrapportör, om du har frågor som rör registrering i Kvalitetsregister ECT, tolkning av statistik eller om du vill beställa sammanställningar av statistik för din enhet.

### **Registerkoordinator**

Tove Elvin  
Tel: 070-656 27 27  
[tove.elvin@regionorebrolan.se](mailto:tove.elvin@regionorebrolan.se)

### **Statistiker**

Ole Brus  
Tel: 019-602 62 30  
[ole.brus@regionorebrolan.se](mailto:ole.brus@regionorebrolan.se)

### **Registrets postadress**

Kvalitetsregister ECT  
S-huset, våning 1, Box 1613  
701 16 Örebro

### **Regionala samordnare**

*Sjukvårdsregion Mellansverige*  
Sofia Nylén  
Tel: 019-602 06 17  
[sofia.nylen@regionorebrolan.se](mailto:sofia.nylen@regionorebrolan.se)

*Västra sjukvårdsregionen*  
Christina Edvardsson  
Tel. 0303-984 34  
[christina.edvardsson@vgregion.se](mailto:christina.edvardsson@vgregion.se)

*Norra sjukvårdsregionen*  
David Johansson  
Tel. 090-785 93 46  
[david.johansson@regionvasterbotten.se](mailto:david.johansson@regionvasterbotten.se)

*Sydöstra sjukvårdsregionen*  
Anna Jakobsson  
Tel. 010-103 38 07  
[anna.jakobsson@lio.se](mailto:anna.jakobsson@lio.se)

*Stockholms sjukvårdsregion*  
Ulrica Fagerberg Lavén  
[ulrica.fagerberg-laven@sll.se](mailto:ulrica.fagerberg-laven@sll.se)

*Södra sjukvårdsregionen*  
Martin Hultén  
[martin.hulten@skane.se](mailto:martin.hulten@skane.se)



### **Registerhållare**

Axel Nordenskjöld, Med. Dr., Universitetssjukvårdens forskningscentrum, Örebro,  
Överläkare,  
Tel. 019-602 10 00  
[axel.nordenskjold@regionorebrolan.se](mailto:axel.nordenskjold@regionorebrolan.se)

### **Övriga i styrgruppen**

Lars von Knorring, Professor emeritus, Överläkare, Uppsala universitet  
[lars.von\\_knorring@neuro.uu.se](mailto:lars.von_knorring@neuro.uu.se)

Emma Gustafsson, Norrlands universitetssjukhus, ST-läkare i psykiatri  
[emma.gustafsson@vll.se](mailto:emma.gustafsson@vll.se)

Johan Lundberg, Docent, St. Görans sjukhus, Stockholm, Överläkare  
[johan.lundberg@sll.se](mailto:johan.lundberg@sll.se)

Carl Johan Ekman, St. Görans sjukhus, Stockholm, Överläkare  
[carl-johan.ekman@sll.se](mailto:carl-johan.ekman@sll.se)

Mikael Landén, Professor, Göteborgs universitet, Överläkare  
[mikael.landen@neuro.gu.se](mailto:mikael.landen@neuro.gu.se)

Pia Nordanskog, Med. Dr., Psykiatriska kliniken, Linköping, Överläkare  
[pia.nordanskog@lio.se](mailto:pia.nordanskog@lio.se)

Martin Hultén, Psykiatridivisionen, Lund, Chefsöverläkare  
[martin.hulten@skane.se](mailto:martin.hulten@skane.se)

Lise-Lotte Risö Bergerlind, Specialistläkare Regionens hus, Göteborg  
[lise-lotte.risobergerlind@vgregion.se](mailto:lise-lotte.risobergerlind@vgregion.se)

Åsa Hammar, Professor, Institutet för biologisk och medicinsk psykologi, Universitetet i  
Bergen,  
Haukelands universitetssjukhus  
[Aasa.Hammar@uib.no](mailto:Aasa.Hammar@uib.no)

Ralf Ansjön, specialist i anesthesiologi, Stockholm  
[doc@ansjon.se](mailto:doc@ansjon.se)

Niclas Bengtsson, sektionschef, sjuksköterska, Norrlands universitetssjukhus  
[niclas.bengtsson@vll.se](mailto:niclas.bengtsson@vll.se)

Ulrika Sonander, Balans Västmanland  
[ulrika.sonander@balansriks.se](mailto:ulrika.sonander@balansriks.se)

Riksförbundet Balans vänder sig till personer som har upplevt depression, omväxlande  
perioder av depression och mani, utmattningsdepression eller dystymi.